

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №114»
(МАДОУ «Детский сад №114»)

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №114»
Т.А.Евграфова
«29» августа 2025г.



Организация жизни и воспитания детей в разных возрастных группах
В МАДОУ «Детский сад № 114»

2025-2026 учебный год

Режим дня для разных возрастных групп МАДОУ «Детский сад №114» (в холодный период)

	Первая младшая группа №9	2 младшая группа №10	Средняя группа №1, №6	Старшая группа №2	Старшая-подготовительная №11	Подготовительная группа №5, №8
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика/зарядка (не менее 10 мин)	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.12-08.22	08.12-08.22	08.12-08.22
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40	08.10-08.40	08.15-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45
Игры, подготовка к занятиям; ранний возраст-активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	08.40-08.50	08.40-08.50	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	09.00-09.10 09.20-09.30 по подгруппам	9.00 -09.40	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.50	09.00-10.50
Подготовка к 2-му завтраку, 2-й завтрак	09.30-09.40	09.40-09.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40-11.10	10.10-11.50	10.10-12.00	10.10-12.05	11.00-12.10	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40
Занятия	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	-	-	15.40-16.00	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми; игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, кружковая работа		15.30-16.20	15.30-16.25	16.00-16.30	15.40-16.35	15.40-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50	16.35-16.55	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00

Режим дня (теплый период года)

Режимные моменты	1 младшая группа 2-3 г.	2 младшая группа 3-4 г.	Средняя группа 4-5 л.	Старшая группа 5-6 л.	Старшая- подготовительная группа	Подготовительная группа 6-7 л
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, совместная, самостоятельная деятельность	8.30-9.30	8.40-9.30	8.45-9.35	8.50-9.35	8.50-9.35	8.50-9.35
Второй завтрак	9.20-9.30	9.30-9.40	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на участке, возвращение с прогулки	9.30-11.10	9.40-11.40	9.45-11.50	9.45-11.55	9.45-12.00	9.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.50-12.20	11.55-12.25	12.00-12.30	12.05-12.35	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.00	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Игры, совместная, самостоятельная деятельность	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.20	15.30-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.40	16.20-16.45	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35-19.00	16.40- 19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00